

給食ニュース 2024年7月号 認定こども園ぶどうの木竜ヶ崎幼稚園

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
1日(月)	ごはん 高野豆腐の卵とじ	米 高野豆腐、鶏ひき肉、卵、玉ねぎ、 干しいたけ、醤油、砂糖、酒、みりん キャベツ、人参、キュウリ、かつおぶ し、醤油	高野豆腐 卵とじ おかわり (カップ) みそ汁
鮭わかめおにぎり	野菜のおかわり みそ汁	味噌、玉ねぎ、小松菜、油揚げ、か つおぶし	おかわり (カップ) みそ汁
2日(火)	カレーピラフ はんぺんソテー	米、豚ひき肉、玉ねぎ、人参、ピー マン、コンソメ、塩 はんぺん、油	カレーピラフ はんぺん ソテー おかわり (カップ) みそ汁
ジャムパン	温野菜サラダ (醤油マヨネーズ) みそ汁	キャベツ、人参、ブロッコリー 醤油、みりん、マヨネーズ 味噌、玉ねぎ、わかめ、豆腐、かつ おぶし	おかわり (カップ) みそ汁
3日(水)	午前保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		
おかわりおにぎり	ごはん 鶏肉と厚揚げの煮物 マロニーサラダ みそ汁	米 鶏肉、人参、厚揚げ、いんげん、醬 油、みりん、酒、砂糖 マロニー、キャベツ、人参、キュウ リ、ハム、マヨネーズ、塩 味噌、玉ねぎ、油揚げ、小松菜、か つおぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
4日(木)	ごはん 春巻き カレーもやし もずくスープ	米 春巻き皮、豚ひき肉、たけのこ、醬 油、酒、生姜、中華あじ、ごま油、片 栗粉、小麦粉、油 もやし、人参、キュウリ、ツナ、すり ごま、カレー粉、塩 もずく、玉ねぎ、えのき茸、中華あ じ、塩	春巻き カレー もやし おかわり (カップ) みそ汁
5日(金)	ほし組キャンプ すみれ・ひつじ休園 預かり保育 給食希望の方の献立		
豆蒸しパン	ごはん 炒り鶏 野菜と糸寒天のサラダ お吸い物	米 鶏肉、人参、ごぼう、こんにゃく、いんげ ん、しいたけ、醤油、みりん、酒、砂糖 キャベツ、人参、キュウリ、ツナ、糸寒 天、醤油、かつおぶし、すりごま 玉ねぎ、小松菜、豆腐、はんぺん、醬 油、みりん、かつおぶし	おかわり (カップ) みそ汁
6日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:スティックパン			
8日(月)	ごはん ミートボール煮込み ポテトグラタン風 野菜スープ	米 豚ひき肉、玉ねぎ、パン粉、塩、人 参、しいたけ、いんげん、醤油、砂 糖、片栗粉 じゃが芋、牛乳、小麦粉、バター、 チーズ、コンソメ、塩、パン粉、パセ リ キャベツ、人参、玉ねぎ、コンソメ、 塩	ポテト グラタン風 おかわり (カップ) みそ汁
9日(火)	なすとひき肉のカレー 寒天フルーツポンチ	米、豚ひき肉、玉ねぎ、なす、トマ ト、人参、じゃが芋、生姜、にんにく、 カレールー、油 バナナ、みかん缶、寒天、砂糖	なすとひき肉の カレー フルーツ ポンチ おかわり (カップ) みそ汁
10日(水)	お弁当の日 給食希望の方の献立		
そばろおにぎり	ごはん 肉じゃが 野菜のゆかり和え みそ汁	米 豚肉、じゃが芋、人参、玉ねぎ、しらた き、いんげん、醤油、酒、みりん、砂糖 キャベツ、人参、キュウリ、ゆかり粉 味噌、玉ねぎ、なす、厚揚げ、えのき 茸、かつおぶし	給食室でお弁当箱に詰めます

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
11日(木)	うどん 夏野菜のかき揚げ 青菜と厚揚げのごま和え	うどん、醤油、みりん、かつおぶし 玉ねぎ、ちくわ、人参、ピーマン、 ゴーヤ、小麦粉、卵、油 小松菜、厚揚げ、人参、醤油、砂 糖、すりごま	かきあげ おかわり (カップ) みそ汁
鮭おにぎり			おかわり (カップ) みそ汁
12日(金)	ごはん 煮魚 かぼちゃのきな粉かけ みそ汁	米 赤魚、生姜、醤油、酒、砂糖、みり ん かぼちゃ、砂糖、塩、醤油、きな 粉 味噌、キャベツ、人参、油揚げ、 かつおぶし	煮魚 かぼちゃ おかわり (カップ) みそ汁
おかわりおにぎり			おかわり (カップ) みそ汁
13日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:バナナ			
16日(火)	わかめごはん なすのはさみ揚げ 蒸しとうもろこし みそ汁	米、乾燥ワカメ、塩 なす、豚ひき肉、玉ねぎ、片栗粉 油、塩、みりん、醤油、かつおぶ し とうもろこし 味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、か つおぶし	わかめごはん おかわり (カップ) みそ汁
17日(水)	お弁当の日 給食希望の方の献立		
人参蒸しパン	ごはん 炒り豆腐 ポテトサラダ みそ汁	米 豆腐、鶏ひき肉、人参、玉ねぎ、干し しいたけ、醤油、砂糖、みりん じゃが芋、人参、キュウリ、ハム、マ ヨネーズ、塩 味噌、玉ねぎ、なす、油揚げ、か つおぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
18日(木)	チキンピラフ ウインナーソテー フルーツ わかめスープ	米、鶏肉、玉ねぎ、人参、とうもろ こし、ピーマン、コンソメ、塩 ウインナー、油 すいか わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソ メ、塩	ピラフ ウインナー おかわり (カップ) みそ汁
19日(金)	終了礼拝 午前保育 給食希望の方の献立		
チキンライスおにぎり	ごはん 親子煮 野菜の梅かつお和え お吸い物	米 鶏肉、玉ねぎ、卵、人参、干しいた け、ごぼう、いんげん、醤油、酒、みり ん、砂糖 キャベツ、人参、キュウリ、梅干し、か つおぶし、醤油 玉ねぎ、なす、えのき茸、醤油、みり ん、かつおぶし	親子煮 おかわり (カップ) みそ汁
20日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:ロールパン			
22日(月)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ミートソーススバゲティ	スバゲティ、豚ひき肉、玉ねぎ、人 参、なす、ホールトマト、ケチャップ、 コンソメ、にんにく プレーンヨーグルト、バナナ、みかん 缶、砂糖	フルーツ ヨーグルト おかわり (カップ) みそ汁
午後:カレーピラフおに ぎり	フルーツヨーグルト もやしスープ	もやし、玉ねぎ、人参、中華あじ、塩	おかわり (カップ) みそ汁

間食	昼食献立	材料	このように配膳します
23日(火)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ごはん 白身魚の竜田揚げ 野菜スティック (味噌マヨネーズ) お吸い物	米 カレイ、生姜、醤油、酒、みりん、片栗 粉、小麦粉、油 大根、人参、キュウリ 味噌、みりん、マヨネーズ 玉ねぎ、豆腐、小松菜、ふ、醤油、みり ん、かつおぶし	竜田揚げ 野菜 スティック お吸い 物 おかわり (カップ) みそ汁
午後:あんこパン			
24日(水)	夏休み預かり保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ごはん 麻婆豆腐 もやしと青菜のナムル みそ汁	米 豆腐、豚ひき肉、人参、ネギ、生姜、に んにく、甜麺醬、酒、醤油、ごま油、中華 あじ、片栗粉 もやし、人参、小松菜、すりごま、醤油、 ごま油 味噌、キャベツ、人参、高野豆腐、かつ おぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
午後:焼きそば			
25日(木)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ごはん 納豆の青菜和え ちくわのゆかり揚げ 切干大根のサラダ みそ汁	米 ひきわり納豆、小松菜、醤油、みり ん、かつおぶし ちくわ、小麦粉、卵、ゆかり粉、油 切干大根、人参、キュウリ、ツナ、すりご ま、醤油、マヨネーズ 味噌、玉ねぎ、豆腐、なめこ、かつおぶ し	納豆 おかわり (カップ) みそ汁
午後:ごまおかわりおにぎり			
26日(金)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ハンバーグ ウインナーソテー 夏野菜のトマト煮 わかめスープ	ロールパン、ハム、キュウリ、マヨネ ーズ ウインナー、油 なす、玉ねぎ、ズッキーニ、ピーマン、 トマト缶、ツナ、塩 わかめ、玉ねぎ、ベーコン、コンソメ、 塩	ハンバーグ おかわり (カップ) みそ汁
午後:鮭わかめおにぎり			
27日(土)	土曜保育 お弁当になります		
午前:牛乳			
午後:あんこパン			
29日(月)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ごはん 豚肉と玉ねぎの醤油焼 もやしとハムのサラダ お吸い物	米 豚肉、玉ねぎ、ピーマン、醤油、みり ん、油 もやし、人参、ハム、キュウリ、すりご ま、醤油 玉ねぎ、わかめ、豆腐、ふ、醤油、みり ん、かつおぶし	醤油焼 おかわり (カップ) みそ汁
午後:芋蒸しパン			
30日(火)	夏休み預かり保育 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ハヤシライス コールスローサラダ	米、豚肉、玉ねぎ、人参、じゃが芋、し めじ、ハヤシルー キャベツ、人参、キュウリ、ハム、コー ン、酢、油、塩	ハヤシライス おかわり (カップ) みそ汁
午後:ゆかりおにぎり			
31日(水)	夏休み預かり保育 お弁当の日 給食希望の方の献立		
午前:牛乳	ごはん 鯖の味噌煮 春雨サラダ みそ汁	米 鯖、生姜、味噌、醤油、酒、砂糖、み りん 春雨、キャベツ、人参、キュウリ、ハ ム、マヨネーズ、塩 味噌、なす、玉ねぎ、厚揚げ、かつお ぶし	給食室でお弁当箱に詰めます
午後:おかわりおにぎり			